

Was soll ich mitbringen?

☐ REISEPASS/PERSONALAUSWEIS
☐ GESUNDHEITSKARTE
☐ MEDIKAMENTE
☐ IMPFPASS
☐ TASCHENGELD
☐ TELEFONNUMMER FÜR NOTFÄLLE
☐ HANDGEPÄCK
☐ ESSEN UND TRINKEN FÜR UNTERWEGS
☐ REGENJACKE
☐ REGENSCHIRM
☐ PFLASTER
☐ PARACETAMOL
☐ MOBILTELEFON + LADEGERÄT
☐ BUCH/MUSIK/SPIELE
☐ GelDBÖRSE + DEBITKARTE
☐ SONNENBRILLE
☐ TASCHENTÜCHER
☐ NACKENSTÜTZKISSEN

☐ HANDTÜCHER
☐ DUSCHGEL
☐ SHAMPOO
☐ BRILLE/LINSEN + LINSENÖSUNG
☐ ZAHNBÜRSTE
☐ ZAHNPASTA
☐ MAKE-UP UND KÖRPERPFLEGE
☐ DAMENBINDEN / SLIPEINLAGEN
☐ HAARBÜRSTE
☐ HAARGEL/HAARSPRAY
☐ SONNENCREME
☐ STECHMÜCKENMILCH
☐ KLEIDUNG FÜR HEIÖE TAGE
☐ KLEIDUNG FÜR KALTE TAGE
☐ HUT / SCHAL / MÜTZE
☐ NACHTWÄSCHE
☐ SOCKEN
☐ UNTERWÄSCHE
☐ BADEANZUG
☐ SCHUHE MIT GUMMIÖHLEN
☐ HAUSSCHUHE
☐ BEUTEL FÜR SCHMUTZWÄSCHE OM TE BEWERKEN



SEGELN IST EINE GROÖARTIGE MÖGLICHKEIT, GEMEINSAM ZEIT IN DER NATUR ZU VERBRINGEN,
DEN ALLTAG HINTER SICH ZU LASSEN UND IM AUGENBLICK ZU LEBEN.